

ORDINUL ASISTENȚILOR MEDICALI GENERALIȘTI,
MOAȘELOR ȘI ASISTENȚILOR MEDICALI DIN ROMÂNIA
INTRARE Nr. 594
IEȘIRE
Ziua 17 Luna 07 Anul 2015

AVIZAT
O.A.M.G.M.A.M.R

Mircea TIMOFTE



AVIZAT
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA
examenului organizat, în perioada 28.09 – 12.10.2015, pentru obținerea
specializării NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ de către asistenții medicali
generalști și asistenții medicali de pediatrie care au finalizat
programul de pregătire în specializarea respectivă

I. TEMATICĂ

BAZELE FIZIOLOGICE ALE NUTRIȚIEI

Studiu producerii de energie

1. Carbohidrații.
2. Proteinele.
3. Lipidele.
4. Balanța energetică și controlul greutateii.

Nutrienți reglatori

5. Vitaminele.
6. Mineralele.
7. Fluide și electroliți.

Aditivi și antioxidanți alimentari

NUTRIȚIA ÎN PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

8. Evaluarea statusului nutrițional.
9. Planificarea unei diete echilibrate.
10. Gastrotehnice.
11. Alimentația sănătoasă la diferite grupe de vârstă:
 - copil;
 - adolescent;
 - vârstnic;
 - sarcină și alăptare.
12. Alimentația în colectivități.

NUTRIȚIA CLINICĂ

13. Bolile gastrice și intestinale.
14. Afecțiunile colecistului și pancreasului.
15. Hepatice (hepatite, ciroze, alcoolism).
16. Bolile renale.




17. Diabetul zaharat.
18. Guta și litiaza urică.
19. Afecțiuni neoplazice.
20. Obezitate și dislipidemii.
21. Denutriția.
22. Afecțiuni musculoscheletice.

II. BIBLIOGRAFIE

1. **Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav**, Iulian Mincu, Editura Enciclopedică, București, 2007.
2. **Ghid pentru alimentația sănătoasă**, Graur Mariana, Editura Performantica, Iași, 2006.
3. **Diabetul zaharat, nutriția, bolile metabolice**, Hâncu N, Vereșiu I.A., Editura Național, Cluj-Napoca, 1999.
4. **Nutriția clinică – Manual pentru studenți și rezidenți**. sub red. Dr. Serafinceanu, Editura Medicală, București, 2013.
5. **Nutrition Handbook for Nursing Practice**, Susan G. Dudek, J.B. Lippincott Company Philadelphia, 1993.
6. **Ghid de nutriție**. Coordonator prof. dr. Constantin Ionescu – Tîrgoviște în Jurnalul Român de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, vol. 10, nr. 2/2003.

RESPONSABILUL NAȚIONAL AL PROGRAMULUI DE SPECIALIZARE NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

Lector univ. dr. Mirela CULMAN


DR. MIRELA CULMAN
MEDIC PRIMAR DIABET
NUTRIȚIE, BOLI METABOLICE
Cod 225866

